

HOF FLERBRUKSHUS

Program høsten 2025

Hva skjer på flerbrukshuset?

Nedenfor finner du en beskrivelse av våre faste arrangementer. Innholdet kan variere fra gang til gang, da vil dette bli beskrevet i kalenderen som begynner på side 4.

Sprudletirsdag På tirsdager er det god stemning i flerbrukshuset med felles lunsj, kaffe og kake, fulgt av underholdning. Maten som serveres varierer fra gang til gang, det samme gjør underholdningen. Noen ganger er det musikk, andre ganger interessante foredrag. Det er også trim i 1. etasje, for dem som ønsker litt ekstra bevegelse.

Lego-lørdag Hver første lørdag i måneden er det Lego-lørdag i flerbrukshuset. Biblioteket har kasser på kasser med Lego og Duplo, her er det bare å bygge alt man orker! Brettspill vil også stå framme. Ungdomsklubben selger vafler, kaffe og saft.

Strikkekafé Hver første mandag i måneden er det strikkekafé i regi av Vassås og Hof Bygdekvinnelag. Velkommen til en sosial og hyggelig strikkestund ved langbordet oppe i biblioteket.

Digi-kafé Denne dagen kan du få hjelp med digitale ting. Denne dagen kan du møte andre som ønsker å diskutere og finne ut av digitale løsninger sammen med deg.

Språkkafé Vi møtes hver torsdag over en kopp te eller kaffe for å øve på å snakke norsk. Du møter andre i samme situasjon, i tillegg til frivillige hjelpere. Det er Vassås og Hof Bygdekvinnelag som har ansvar for språkkaféen.

Utetrim ved flerbrukshuset m/Marte Hver torsdag (utenom skolens ferier) er det styrketrening utenfor flerbrukshuset. Marte er instruktør. Du trenger ikke ha med noe utstyr, og treningen er egnet for alle!

Filosofisk hjørne Vår egen husfilosof Tom Rønning innleder rundt et gitt tema, og inviterer til påfølgende dialog. Du kan delta i samtalen, eller lytte. Billetter må kjøpes da vi har begrensede plasser - henvend deg i skranken på biblioteket, eller besøk bibliotekets nettsider (hlmbib.no) for billetter.

FASTE UKENTLIGE ARRANGEMENTER

Disse arrangementene finner sted på flerbrukshuset fast hver uke.



Hver tirsdag

- Sprudletirsdag (se program for detaljer)
- Juniorklubb, fra 14.30

Hver onsdag

- Skravlekoppen, av og til steker vi vafler - det vil i så fall bli annonsert på tavlen i flerbrukshuset i forkant. kl. 12.00-14.00
- Ungdomsklubb, fra 14.30

Hver torsdag

- Utetrim ved flerbrukshuset m/ Marte, kl. 11.00-12.00 (Følger skolens ferier)
- Digi-kafé, uformell møteplass for å lære mer om data, mobil og nettbrett. Kl. 12.00-14.00
- Språkkafé på Låven, i regi av Hof og Vassås bygdekvinnelag, 12.30-14.00 (Følger skolens ferier)
- Digihjelp (time må bestilles), kl. 12.00-14.00

Dansesalen er åpen for øving hver onsdag fra kl. 16.00-17.00. Det er også mulig å bruke rommet til dans andre dager, men da må dette avtales med servicetorget.

PROGRAM HØSTEN 2025

Faste ukentlige arrangementer (utenom Sprudletirsdag) står ikke i dette programmet - de finner du på side 3.

SEPTEMBER

Mandag 01.09 Strikkekafé, 18.00 - 21.00

Tirsdag 02.09 Sprudletirsdag

OBS - Ikke trim denne dagen pga. forhåndsstemming.

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Kyllingsalat med bacon og avocado, kaffe og kake

13.00 Tjenestekontoret

Onsdag 03.09 Malekurs, 18.00 - 20.00. *Se bak på heftet for mer informasjon.*

Fredag 05.09 Bokstreif - bibliotekenes bokturné, 12.00 - 13.00

Lørdag 06.09 Lego-lørdag, 11.00-14.00

Lørdag 06.09 Hof-dagene: Vitenshow for barn med DuVerden, 12.00-12.45. *Bli med på et spektakulært vitenshow fullt av fascinerende fenomener som får store og små til å måpe!*

Lørdag 06.09 - søndag 07.09 Natt i naturen, fra 17.00. Vi sover ute i Sandvik i Eidsfoss for å markere friluftslivets år og friluftslives uke. Send påmelding til mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994 dersom dere ønsker mat. Det blir bål, grilling, konsert og mye gøy. BUA har utstyret du trenger hvis du ikke har sovepose, telt, hengekøye og lignende. OBS: Værforbehold.

Tirsdag 09.09 Sprudletirsdag

11.00 Trim på Låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Spicy gulrotsuppe med kokos, kaffe og kake

13.00 Musikk med ukulelegruppa BAS



Onsdag 10.09 Knivkurs: lag din egen kniv, 18.00 - 20.00

Se bak på heftet for mer informasjon.

Onsdag 10.09 Malekurs, 18.00 - 20.00.

Fredag 12.09 Foredrag med Per Arne Nordengen, 14.00 (Billett 100,-). *Livsglede - Et kåseri med humor og alvor om livet, sutring og begeistring. Per Anders Nordengen er kjent for sin muntlige fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor.*



Foto: Calle Huth / Studio Illegal

Mandag 15.09 Sy, strikke og hekle, 18.00-21.00. *Se bak på heftet.*

Mandag 15.09 Foreldregruppe, 18.30-20.00. *Se bak på heftet.*

Tirsdag 16.09 Sprudletirsdag

11.00 Trim på Låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Pastasalat med kylling og pesto, kaffe og kake

13.00 Omega Vital Solution forteller om sin bedrift

Onsdag 17.09 Knivkurs, 18.00-20.00.

Onsdag 17.09 Malekurs, 18.00-20.00.

Tirsdag 23.09 Sprudletirsdag

11.00 Trim på Låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Brokkolisuppe, kaffe og kake

13.00 Musikk med Blue Gumbo



Onsdag 24.09 Knivkurs, 18.00-20.00

Onsdag 24.09 Malekurs, 18.00-20.00

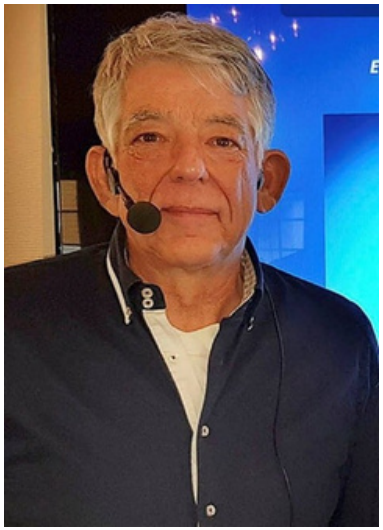
Fredag 26.09 Filosofisk hjørne, 12.30-14.30

Tirsdag 30.09 Sprudletirsdag

11.00 Trim på Låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Minestronesuppe, kaffe og kake

13.00 Foredrag om digital arv med Joop Cuppen



OKTOBER

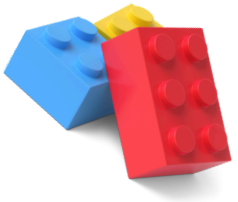
Onsdag 01.10 Knivkurs, 18.00-20.00.

Onsdag 01.10 Malekurs, 18.00-20.00.

Lørdag 04.10 Lego-lørdag, 11.00-14.00

Mandag 06.10 Strikkekafé, 18.00 - 21.00

Mandag 06.10 Foreldregruppe, 18.30-20.00



Tirsdag 07.10 Sprudletirsdag

11.00 Trim på låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Pizza, kaffe og kake

13.00 Musikk med Trond Haugen og Margrete Lad. Gode, kjente og kjære låter med elementer fra både viser, pop og jazz.



Onsdag 08.10 Malekurs, 18.00-20.00.

Onsdag 08.10 Knivkurs, 18.00-20.00.

Fredag 10.10 Bokstreif - bibliotekets bokturné, 12.00-13.00

Tirsdag 14.10 Sprudletirsdag

11.00 Trim på Låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Kremet fiskesuppe, kaffe og kake

13.00 Goggi Sæter og Unn Christensen: Kvinner i krig. Et foredrag med sterke historier formidlet gjennom ord, bilder og video.



Onsdag 15.10 Datakurs med Joop Cuppen, 10.00-12.00. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av smarttelefon eller nettbrett. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Onsdag 15.10 PC-kurs med Joop Cuppen, 12.30-13.30. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av PC. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Onsdag 15.10 Knivkurs, 18.00-20.00.

Mandag 20.10 Sy, strikke og hekle, 18.00-21.00.

Mandag 20.10 Foreldregruppe, 18.30-20.00

Tirsdag 21.10 Sprudletirsdag

11.00 Trim på låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Pastagrateng, kaffe og kake

13.00 Gata spelemannslag: Glad og svingende musikk



Onsdag 22.10 Datakurs med Joop Cuppen, 10.00-12.00. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av smarttelefon eller nettbrett. Påmelding til Mette på epost: mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Onsdag 22.10 PC-kurs med Joop Cuppen, 12.30-13.30. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av PC. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Onsdag 22.10 Knivkurs, 18.00-20.00.

Tirsdag 28.10 Sprudletirsdag



11.00 Trim på låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Gresskarsuppe, kaffe og kake

13.00 Ingrid Strümke: Ingrid Strümke er en anerkjent forfatter, samfunnsdebattant, tidligere lektor og foredragsholder. Hun er en viktig stemme som brenner for å fremme en tydelig holdningsendring overfor de eldste i samfunnet - både fra samfunnet, men og hos de eldre selv. Ingrid sitt største ønske er å engasjere og bidra til nye perspektiver på viktige temaer.

Tirsdag 28.10 Halloweenfest for mellomtrinnet, følg med på Facebook for mer informasjon.

Onsdag 29.10 Datakurs med Joop Cuppen, 10.00-12.00. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av smarttelefon eller nettbrett. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Onsdag 29.10 PC-kurs med Joop Cuppen, 12.30-13.30. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av PC. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Onsdag 29.10 Halloweenfest for ungdomstrinnet, følg med på Facebook for mer informasjon.

Fredag 31.10 Filosofisk hjørne, 12.30-14.30. (Billett kr. 50,-)

NOVEMBER

Lørdag 01.11 Lego-lørdag, 11.00-14.00

Mandag 03.11 Strikkekafé, 18.00 - 21.00

Mandag 03.11 Foreldregruppe, 18.30-20.00

Tirsdag 04.11 Sprudletirsdag



11.00 Trim på låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Smørbrød med eggerøre og laks/skinke, kaffe og kake

13.00 Ellas spiselige verden: Ella er utdannet kokk, nyttevekstkyndig og soppsakkyndig. Hun forteller om vekster som er gode mat- og medisinplanter, med smaksprøver underveis.

Onsdag 05.11 Datakurs med Joop Cuppen, 10.00-12.00. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av smarttelefon eller nettbrett. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Onsdag 05.11 PC-kurs med Joop Cuppen, 12.30-13.30. Gratis kurs med Joop Cuppen i bruk av PC. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Fredag 07.11 Bokstreif - Bibliotekenes bokturné, 12.00 - 13.00

Tirsdag 11.11 Sprudletirsdag

11.00 Trim på Låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Potetsuppe med pølse, kaffe og kake

13.00 Ole Henrik Ellestad: Domineres klimaendringene av menneskers aktivitet eller naturlige variasjoner?



Mandag 17.11 Sy, strikke og hekle, kl. 18.00-21.00

Mandag 17.11 Foreldregruppe, 18.30-20.00

Tirsdag 18.11 Sprudletirsdag

11.00 Trim på Låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Tacosuppe, kaffe og kake

13.00 Musikk med Torstein Ruud





Tirsdag 25.11 Sprudletirsdag

11.00 Trim på låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Speketallerken, kaffe og kake

13.00 Margrethe Wallumrød forteller sin historie. Hun er født i Danmark og flyttet til Norge. I voksen alder ble hun blind og vil snakke om utfordringer og muligheter i sin situasjon.



Fredag 28.11 Filosofisk hjørne, 12.30-14.30. (Billett kr. 50,-)





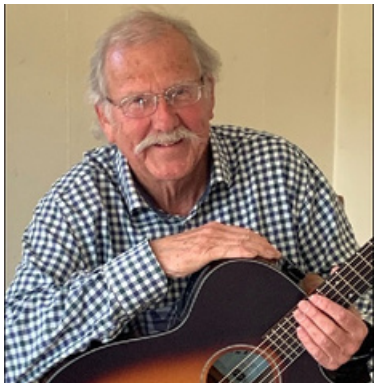
DESEMBER

Mandag 01.12 Strikkekafé, 18.00 - 21.00

Mandag 01.12 Foreldregruppe, 18.30-20.00

Mandag 01.12 Juledekorasjonskurs med Une, 18.00-20.00.

Påmelding til mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no. Det koster 200,- per krans i materialer for voksne. Gratis for ungdom under 20 år.



Tirsdag 02.12 Sprudletirsdag

11.00 Trim på låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Karbonade-smørbrød, kaffe og kake

13.00 Musikk med Joppa: Kjente revyviser av de gamle heltene Leif Juster, Einar Rose og Åge Samuelsen m.fl., men drar også frem dagens viseartister som Bjørn Eidsvåg, Jan Eggum, Lars Lillo, Øystein Sunde m.fl.

Tirsdag 02.12 og onsdag 03.12 Pepperkakeverksted, vi lager pepperkaker og pepperkakehus. Gratis og bare å møte opp. 15.00-18.00



Fredag 05.12 Bokstreif - Bibliotekenes bokturné, 12.00 - 13.00

Lørdag 06.12 Lego-lørdag. 11.00-14.00

Lørdag 06.12 Fortellerstund for barn med Julie Vega Dahl, 13.00.

I forbindelse med nissetoget og julegrantenning blir det hyggelig førjulskos i biblioteket med Prøysen-fortellerstund og åpen kafé.

Tirsdag 09.12 og onsdag 10.12 Juleverksted, 17.00-20.00. Vi lager julepynt, gratis og bare å møte opp.

Tirsdag 09.12 Sprudletirsdag

11.00 Trim på låven

12.00 Lunsj (kr. 50,-): Grøt, pepperkaker og gløgg

13.00 Demenskoret synger julen inn



Lørdag 13.12 Familieforestilling: Heksagon og Julestria, 13.00.

"Heksagon og julestria" er en varm, stemningsskapende og morsom juleforestilling om ventetid og vennskap basert på barneboka "Heksagon og skyggene". Sang og musikk er en stor del av fore-stillingen. Det blir også julegaveverksted og åpen kafé.





Høstens kurs og grupper

Her finner du mer informasjon om kurs og grupper som vil starte opp på flerbrukshuset i høst. Alle datoer og klokkeslett står i programmet i heftet.

Foreldregruppe

Lavterskel samtalegruppe for foreldre, ledet av sosionom Ida Tyse. Vi snakker om utfordringer og gleder vi kan kjenne på som mennesker som lever sammen. Sammen vil vi snakke og reflektere om f.eks. relasjoner i livet, hvordan vi har det, forhold til egne og andres følelser, livsgleder og sorger. Temaer i løpet av høsten tilpasses interessen i gruppen. Det er åpent for alle voksne, også hvis du ikke er forelder selv. Ingen påmelding, bare å møte opp.

Sy, strikke og hekle

Gratis og åpent for alle. Vi har mye stoff og også noe garn – og kan hjelpe deg i gang med søm, strikk og hekling. Ingen påmelding, bare å møte opp.

Knivkurs

Lær å lage din egen kniv. Kursleder er Tom E. Myrbråthen, det koster 200,- i materialer for voksne. Ungdom under 20 år får materialer gratis. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Malekurs

Kurs i maling med Sanna Revdal for både nybegynnere og de mer erfarne. Du trenger ingen forkunnskaper, og vi stiller med materialer. Vi tar for oss teknikker som blyanttegning, pastellkritt og akrylmaling, men også akvarell for dem som ønsker det. Kurset kan tilpasses deltakernes interesser underveis. Det koster 200,- i materialer for voksne. Ungdom under 20 år får materialer gratis. Påmelding til Mette på mette.mage.olsen@holmestrand.kommune.no eller 99041994.

Det er stadig nye aktiviteter, så følg oss på Facebook og på tavla i flerbrukshuset! Bibliotekets arrangementer er alltid oppdatert på hlmbib.no.

Vi tar forbehold om feil og endringer i programmet.